

橋本みなみ整骨院

鍼灸・整体

神奈川県相模原市緑区橋本2-10-23

TEL/FAX.042-703-3347

http://www.hashi-mina.com

対談 院長 インタビューー
佐治 良一 × 角 盈男
[野球評論家]



INTERVIEW
RYOICHI SAJI × MITSUO SUMI

モットーは《一回でしつかりした治療効果を》。合わせ技で痛みと姿勢を改善する



角 今年一月に開院された橋本みなみ整骨院を訪ねました。まずは院長がこの道に進まれたきっかけをお聞かせ下さい。

佐治 学生時代にバレーボールで腰を痛めて整体院にかかっていたのですが、その時はこれを仕事にしようなどとは思っておらず、学校卒業後は専門だった電気関係の仕事の事に就きました。しかし色々な人と接するうち、自分の経験や、体のケアに興味があったことから、スポーツをしている人達をサポートを行なう仕事をしたいという気持ちで募りようになりました。それで二十二歳の時にこの業界に入ろうと決意したわけです。それから専門学校に通う傍ら、八王子の大手整骨院で十三年経験を積ませて頂き、そのうち六年間は二院の院長を任せて頂き、とても感謝しています。

角 それでは、橋本みなみ整骨院さんとしての特徴、施術の方針をご紹介下さい。

佐治 コンセプトとして《一回でしっかりと治療効果を出していく》というのを掲げています。整骨院という名称ですが、痛みは整骨だけではなかなか取りにくいので、

鍼灸や専用の施術台で骨盤や体の歪みの調整を行なう整体などの合わせ技を提供する、鍼灸整骨院として診療を行なっています。また、満足のいく治療、納得のいく説明を提供することを心掛けています。

角 私もそうですが、一回で効果を感じることができるのは痛みにも悩む患者さんにとっても嬉しいことですね。

佐治 ただ、保険診療は基本的かつ安易的マッサージと電気治療のみでして、通院回数も多く取れる方はそれでもいいのですが、例えば「早く痛みを取りたい」と希望される方にマッサージを密にするとなると、どうしても自費診療の部分が必要になります。もちろんそのためには患者さんに納得して頂くことが前提ですので、問診に始まり、症状によって歪みや筋肉のバランスを画像で検査したり、整形外科的な検査や触診で関節可動域や筋肉の状態を調べて施術のポイントを見付けたりしています。

角 画像を見て説明を受けると、自分の体の状態や施術内容も理解しやすいですね。

佐治 費用は多少掛かりますが、「来られればしっかりと結果を残す」という緊張感を持って施術に臨んでいます。

角 特殊なベッドもありますね。

佐治 主に背骨と骨盤の歪みを調整するためのアメリカ製「トムソンテーブル」です。空気圧を利用して行なうため、ボキボキと音が出る矯正とは異なるソフトな矯正が可能です。どのような方でも受けて頂くことができます。また、姿勢や歪みの調整としては、他に主に産後二カ月くらいの方や妊娠中の方に行なうソフトな骨盤矯正「ブロック矯正」、高度

なテクニックを要する頸椎調整・背部調整・腰部調整なども行なっています。

角 体の歪みや姿勢の悪さは様々な悪影響をもたらしますので、自分に適した調整法で施術して頂けるのはありがたいです。

佐治 それと関西医療大学・黒岩共一教授主宰の「KTPトリガーポイント研究会」の会員として、「トリガーポイント療法」の研究にも励んでいます。これは痛みのある場所だけでなく、痛みの周辺部位にアプローチする療法でして、例えば腕や足の痺れも根源となる首や腰、お尻にアプローチします。「気持ちいい」より「痛み持ちいい」という感覚のマッサージで筋肉の硬い箇所、しこりになっている部分を中心にほぐしていきます、そこに鍼を施術する場合もあります。

角 深部の筋肉をほぐしていくことが大切なのです。

佐治 はい。インナーマッスルまで硬くなると関節の癒着が生じ、それが制限となって表れるのがいわゆる四十肩、五十肩ですが、根源となっている関節に動きを付け、インナーマッスルをほぐすことで少しずつ可動性を高めていきます。また、坐骨神経痛やヘルニアなど少し取りづらい症状に関しては、響かせるようなマッサージにプラス整体という合わせ技を提供しています。筋肉の質の改善と骨格の歪みや姿勢の改善などを合わせて行なうのが当院の施術方法とご理解下さい。

角 私も簡単に施術を受けさせ

て頂きましたが、改善できそうな確かなものでした。では、今後の目標をお願いします。

佐治 施術の質だけは下げたくないため、更なる研鑽に励みます。また、スタッフ育成も課題の一つで、自分の技術を惜しみなく伝え、安心して現場を任せられる人材を育成することで、店舗展開も可能になると考えています。更に先生達の施術技術だけでなく、女性スタッフのマナーやホスピタリティの向上にも力を入れ、お一人お一人にきめ細かく温かい対応をさせて頂くことで、皆様に「また来たい」という気持ちを持って頂けるようにしていきたいですね。

角 夜八時まで、そして祝日も午前中診療をされていることや、キッズルームを用意され週一回ベビシッターサービスも導入されお子様連れの若いお母さんも気軽に来られることなども喜ばれますね。地域に根差して末永くご活躍下さい。

① INFORMATION

痛みと姿勢の改善に自信があります！

